



蔡耿章卡城太極武術院

Calgary Tai Chi & Martial Arts College

地址：113-5723, 10 Street NE (Deerfoot Mall Walmart 旁Granite Gallery後)

電話：(403)250-8633 網址：www.calgarytaichi.com

熱烈祝賀2022年7月蔡千惠在世界運動會勇奪女子槍劍全能亞軍，陳思恩勇奪男子槍劍全能季軍



蔡千惠獲槍術劍術全能銀牌



蔡千惠劍術比賽



陳思恩劍術比賽



陳思恩獲槍劍全能銅牌



加拿大隊四名運動員參賽獲一銀一銅

熱烈祝賀2022年7月張耀中、黃政國、吳卓豪在泛美武術錦標賽為加拿大隊奪得三金一銀一銅



黃振國獲槍術金牌



我校獲獎的三名運動員



張耀中獲太極金牌



吳卓豪獲棍術銀牌



熱烈祝賀2022年7月全國武術錦標賽蔡佳輝、Artur 入選加拿大國家青年隊，蔡千惠、張耀中、黃政國、陳思恩入選加拿大國家隊(成年)。我院同學共獲得34面金牌37面銀牌



全體參賽同學合影共獲34面金牌



蔡千惠以全場最高分入選國家武術隊



陳思恩以三項成績第一入選國家武術隊



蔡佳輝在女子A組長拳獲金牌



蔡佳輝總分第一進入國家青年隊

2022年9月新班

(全部課程由加拿大武術隊教練蔡師傅親自教授)

《蔡氏太極》

蔡氏太極楊式班

逢星期一 上午10:00-11:00
逢星期一 晚上7:00-8:30
逢星期二 晚上6:30-7:30
逢星期六 上午9:30-10:00

蔡氏太極陳式班

逢星期三 上午10:00-11:00
逢星期四 晚上7:00-8:00
逢星期六 下午4:30-5:30
逢星期日 上午9:30-10:30

太極扇

逢星期一 晚上6:30-7:30

《武術》

武術初級班

逢星期六 下午3:00-4:30

逢星期日 下午1:30-3:00

武術中級班

逢星期四 下午5:30-7:00

逢星期五 下午5:30-7:00

逢星期六 下午1:30-3:00

逢星期日 下午4:30-6:00

武術高級班

逢星期日 下午3:00-4:30

武術訓練班

逢星期三 晚上6:00-8:00

逢星期五 晚上7:00-9:00

逢星期六 晚上6:00-8:00



蔡師傅帶領學生演練蔡氏太極拳

蔡氏太極拳由根練起。蔡師傅總結傳統太極拳精華，引領學生由丹田練起，通過積累丹田內氣螺旋式推動全身經脈氣血疏通。許多學生練習后，消除腰酸背痛，肩周炎，腰間槩突出，膝關節痛等退化疾病，還減輕高血壓和糖尿病等疾病，太極拳不是為了練習動作，而是為了內氣積累於丹田，蔡師傅教你正確太極入門方法，由丹田練起。