



卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼 126698018 RR0002

本會乃非牟利社會服務機構，歡迎慷慨捐助。

地址: 111 Riverfront Avenue S.W., Calgary, AB T2P 4Y8

電話: (403) 269-6122 傳真: (403) 269-1951 電郵: cceca@cceca.ca

NEWSLETTER 耆英園地



www.cceca.ca

YYC Chinese Seniors

第一九零零期 2022. 8. 26

2022年秋季興趣班

已接受報名 名額有限

課程	語言	導師	開課日期	時間	地點	費用	
						會員	非會員
社交舞班	粵語	陳穎生	8/20 - 9/24 (週六; 5堂) (9/17 暫停一次)	上午 10:30 - 12:00	禮堂	30	45
乒乓球初級班	國語	焦教練	9/2 - 10/21 (週五; 8堂)	下午 2:00 - 3:00	娛樂室	24	36
乒乓球中級班			9/2 - 10/21 (週五; 8堂)	下午 3:15 - 4:15	娛樂室	24	36
中國民族舞蹈班	國語	曹曉旗	9/3 - 10/29 (週六; 8堂) (10/1 暫停一次)	下午 1:30 - 3:00	禮堂	24	36
粵劇基本功興趣班	粵語	高兆麟	9/3 - 10/8 (週六; 6堂)	下午 1:30 - 3:00	娛樂室	24	36
互動舞臺唱歌組	粵語	義工帶領	9/3 - 9/24 (週六; 4堂)	下午 1:30 - 4:00	廚藝室	12	18
養生書法	國語	Liu Cong	9/6 - 10/11 (週二; 6堂)	下午 2:30 - 3:30	娛樂室	18	27
普通話初級班	國/英語	Nan Deng	9/12 - 10/24 (週一; 6堂) (10/10 暫停一次)	下午 2:00 - 3:30	娛樂室	24	36
書法班	粵語	甄國民	9/17 - 11/5 (週六; 8堂)	上午 10:00 - 11:30	活動室	40	60
國際土風舞及西方排舞	粵語	曾俊運	9/22 - 11/10 (週四; 8堂)	下午 1:30 - 3:00	禮堂	24	36
益壽拳	粵語	趙國強師傅	9/24 - 11/26 (週六; 10堂)	上午 9:15 - 10:15	禮堂	30	45
正念瑜伽 (線上課程)	國語	Liu Cong	9/12 - 10/24 (週一; 6堂) (10/10 暫停一次)	上午 9:30 - 10:30	線上	免費	25

鳴謝啟事

本會感謝星島日報《大都會》在過去三十多年以來，無間斷地，免費刊載耆英園地。讓社區人士得以更快捷及方便去獲得本會資訊。特此鳴謝。



耆英會

奇聞趣事 - 網上講座



婦女健康講座 (國語)

介紹女性健康及提供資源去改善身體

講者: AHS 亞省衛生局 侯瑤吟女士
8月31日下午2時 Zoom ID 875 977 9955

義工嘉許晚宴



日期: 9月16日 (星期五)
時間: 晚上 5:45至8時
地點: 粵食粵美海鮮酒家

內容:
• 頒發義工長期服務獎
• 嘉許義工活動及分享
• 晚宴及抽獎

參加資格:
凡耆英會義工於2022年內 (截至8月31日) 共提供了最少20小時的義工服務時數

報名方法:
向所屬項目負責職員報名; 或電郵至 patrick.ng@cceca.ca; 或致電 (403)269-6122 報名

截止報名: 9月12日

招募義工 長者

交通接送及醫療傳譯服務

本中心推出長者交通接送及醫療傳譯服務。希望為華裔長者提供接載服務及免費廣東話及國語醫療翻譯服務。現招募義工:

傳譯義工

- 為長者提供醫療相關傳譯
- 有基本英文及國語/廣東話會話能力
- 須出席有關訓練(有證書)

接載義工

- 接載長者前往醫院或診所就診或送遞食物和藥物
- 有效駕照
- 須出席有關訓練

詳情請聯絡王先生

健腦遊戲大本營

多動腦筋，活用大腦，啟發思維，有助減少腦部退化，提升記憶力及集中力。大本營將提供多個健腦遊戲包括: Connect 4, KerPlunk Game, UNO, Dominoes, Rummikub 及麻雀耍樂。既可增加大腦思維，又可與一班志同道合的朋友互相切磋。



日期: 2022年9月6日開始, 逢星期二
時間: 1) 上午 9:30 時至 12:30 時 及
2) 下午 1:00 時至 4:00
地點: 耆英會活動室
*每次收費\$1元 *祇限會員 *需預約
(以單次活動十元通行證繳付)



本期學做: 加州手卷 · 雜菜卷 · 加州卷

壽司學堂

9月7日 (週三) 下午1:30-3:30

會員\$18 / 非會員\$28

(費用已包含上課所需食材費用)



中秋聯歡會

只限會員 門票每人 \$5元

- 節目內容
- ✓ 歌舞表演
 - ✓ 猜燈謎
 - ✓ 燈籠創作比賽
 - ✓ 幸運抽獎

日期: 9月2日(五)
時間: 上午10至12:30時
地點: 耆英會禮堂

溫哥華五天浪漫之旅

本團特點:

- * 觀賞四年一度不可錯過之三文魚大迴游奇觀,
- * 參觀被稱之為大溫地區的海上明珠“白石鎮”, 團友可親試釣魚, 釣螃蟹之家庭樂
- * 威士拿, 人間仙境 - 水連天公路, 雪倫瀑布
- * 暢遊溫哥華史丹利公園, 女皇公園, 煤氣鎮, 英格利海灣, 獅門大橋及唐人埠

出發日期: 2022年10月22-26日(星期六至三)
集合地點: 卡城華人耆英會停車場前
集合時間: 上午 7:30am

* 全數團費於 2022年9月15日前繳交;
所有房間包括兩張雙人床或一張大床

詳細行程及資料可 瀏覽本會網站

	兩人一房	三人一房	四人一房	小童 (11歲以下, 與兩大人同房)
會員價	\$359 can.	\$519 can.	\$ 489 can.	\$269 can.
非會員價	\$609 can.	\$569 can.	\$ 539 can.	\$319 can.

以上收費已包括: *豪華旅遊巴士 *四晚酒店 *四早餐 *行程所列之所有八場費 *全部所有稅項
以上收費不包括: *司機小費/每日/\$5加元(五日共\$25加元/每人) *旅遊及醫療保險 *個人之私人便費,如:長途電話費和洗衣費.....

查詢及報名: (403) 269-6122 外展部 (福利/申請/查詢) 直線電話: (403) 457-6609